

生活美學空間

Aesthetic Lifestyle Atelier

*Create with Bliss . Love . Beauty*

---

FOUNDED IN 2008

---



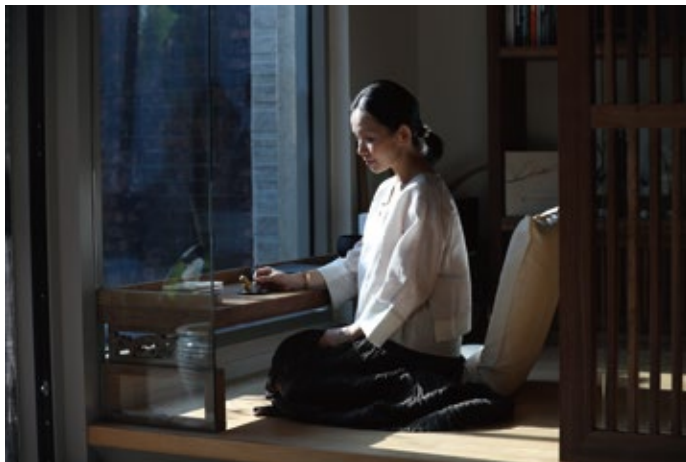
*Shadow Kwan*

Founder & Creative Director  
Pioneer Advocator of Everyday Aesthetics

Inject the “Power of Smile & Simply Pleasure” into Aesthetic Brands  
From Basic Necessities to Spiritual Life

# ABOUT KWAN YUEN-TUNG (SHADOW)

Hong Kong Museum of Art



【策聽 - 生活家說：萬物皆可入畫】

Watch More : [www.bit.ly/40BPS4a](http://www.bit.ly/40BPS4a)

*as Aesthetic Lifestyle Artist*

# ABOUT KWAN YUEN-TUNG (SHADOW) LINGNAN UNIVERSITY

Lingnan University

Digital Commons @ Lingnan University

ILP Guidebook

Student Services Centre

9-2007

Integrated learning programme 2007-2008 : term 1

Student Services Centre

## 烹廚課程

### Food Making and Tasting Programme

#### 悠閒煮意篇

#### Joy of Cooking Series

享受烹調美食的時光，不用高深技巧，毋需複雜廚具，只要抱著悠然心情，就可體會下廚的樂趣。工作坊將與大家分享如何以有限廚具烹調美食，適合初次下廚及對烹飪有興趣的同學。

#### 早晨美味

#### Breakfast in the Morning

##### 工作坊介紹

美式鬆餅是外國最受歡迎的早餐，做法簡單且營養豐富，伴咖啡、紅茶享用，就是美好一餐。這次我們將介紹蘋果鬆餅和高纖全麥鬆餅的製法。

CRN	日期	時間	地點
1343	18/10(星期四)	14:00 - 15:30	AM317

導師 關琬滢女士(資深廚藝創作人)  
名額 12人  
費用 \$20  
ILP學分 1.5分

#### 輕鬆做飯

#### Rice Cooking

##### 工作坊介紹

充滿媽媽味道的菜色中，有味飯是甚受歡迎的一種，隨簡單軍只需煎鍋、飯鍋，就可預備不同國家風味的菜色。這次我們將介紹日式鮮蔬牛肉飯和中式香蒜雞菜飯。

CRN	日期	時間	地點
1344	2/11(星期五)	14:00 - 15:30	AM317

導師 關琬滢女士(資深廚藝創作人)  
名額 12人  
費用 \$20  
ILP學分 1.5分  
網上報名日期 15 - 19/10

## 吃得精緻篇

### Tasting Club Series

經營細緻生活，可從吃開始。要吃得有品味，不在乎食料罕見或昂貴與否，而在乎是否花心思、花時間，去瞭解食材背後的小典故、種類、製作、品嚐方法，令吃這回事更有意思。

#### 品味朱古力

#### Tasting Chocolates

##### 工作坊介紹

Tasting Club 中會以生動有趣的方式跟大家介紹朱古力的種類、配搭和品嚐之道。在細味不同種類的朱古力中，可學懂如何分辨質素佳的朱古力，和找出自己最喜歡的味道，喜歡朱古力的同學，萬勿錯過。

CRN	日期	時間	地點
1345	26/10(星期五)	14:00 - 15:30	AM317

導師 關琬滢女士(資深廚藝創作人)  
名額 20人  
費用 \$20  
ILP學分 1.5分

#### 日本飲食美學

#### Japan Food Travel

##### 工作坊介紹

飲食，是一個國家最真實的生活文化。日本美食深受不同國家的人歡迎，除了因為單單的「好味」以外，日本人對飲食美學的追求、堅持，也自有其迷人之處。工作坊將分享日本的飲食文化、美學、禮儀，希望大家在享受日本料理時，味蕾、心靈也得到滿足。

CRN	日期	時間	地點
1347	21/11(星期三)	14:00 - 15:30	AM317

導師 關琬滢女士(資深廚藝創作人)  
名額 30人  
費用 \$20  
ILP學分 1.5分  
網上報名日期 15 - 19/10

#### 品味各國麵包

#### Tasting Bread

##### 工作坊介紹

麵包世界豐富多樣，不同國家的麵包背後也有小故事。在 Tasting Club 中，大家可品嚐多款不同國家的麵包，從細心品味各款麵包的口感、味道中，可認識製作麵包的基本材料、方法和不同國家的麵包文化。吃麵包這回事，就更有意思。

CRN	日期	時間	地點
1346	9/11(星期五)	14:00 - 15:30	AM317

導師 關琬滢女士(資深廚藝創作人)  
名額 20人  
費用 \$20  
ILP學分 1.5分  
網上報名日期 15 - 19/10

美育發展  
Aesthetic Development

as Aesthetic Lifestyle Tutor

# ABOUT KWAN YUEN-TUNG (SHADOW) BOOKS



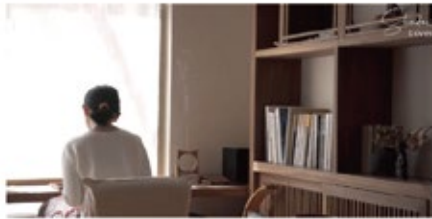
《日日是好日》 | 《徘徊在幸福餐桌》 | 《走進異鄉廚房》

as Author

# ABOUT KWAN YUEN-TUNG (SHADOW) ARTICLES



## 生活的儀式感：日日有花



生活美學

2020-12-07

Shadow Kwan 關曉蓮

生活美學跨界設計師

常常給問到的問題：「工作雜事千百樣，卻又覺得興趣特別多，你是如何安排時間的？」

也真的是從早到晚在忙，事情特別多，我卻像個「閒」人  
會做飯、寫畫法、跳舞、作花、泡茶、看書、做瑜珈……

或許是老闆心比較有閒吧……

也因此，早前拍了一個視頻“Day in the life of a Hong Kong Creative Director” 分享日常及工作生活。



## 【COVER STORY】現代茶人誌



生活美學 藝術

2020-06-04

曾經，品茶是老一輩的雅興。呷一口清茶，閒話家常，樂足半天。

現在，品茶是新一代的文化。品的是茶香以外，另一種生活品味哲學。

經歷數百年的承傳與雕琢，小小的茶杯裡，盛載著一個又一個的茶人故事。不同原因，讓他們愛上茶藝文化，不再故事，讓我們重新思考喝茶的更深層意義，打破一直對喝茶的老舊想法。



METROPOP

MING'S

as Lifestyle Columnist

# ABOUT KWAN YUEN-TUNG (SHADOW) POTTERY & FLORAL ARTS



*as Oriental Floral & Ikebana & Ceramic Artist*

# ABOUT KWAN YUEN-TUNG (SHADOW) APPAREL

## The Art of Living 精緻美好生活

2014-05-14



## The Art of Living 精緻美好生活

Read More : [www.bit.ly/3Q1ev7g](http://www.bit.ly/3Q1ev7g)



關琯滢不僅在文章中跟讀者分享很多她喜歡的書，如蔣勳的《天地有大美》從衣食住行講生活美學，也推薦了山本美芽著寫的《美感是最好的家教：未來的創意腦袋，來自0-10歲的五感基礎》給筆者的歲半女身，謝謝妳！



開這店前，她希望找一個地方「冇車，又不想太多人，又想要地舖及有樹，我覺得我完全是發夢，」想不到，她在某次逛星街的時候遇上了現在的店舖位置，夢想成真。

as Apparel Designer

© 2023 Aesthetic Lifestyle Atelier. All Rights Reserved

hkett 創刊號 雜誌 投資 創業 專欄 知識 市場 專題 中心

報章 29°C 香港時間: 2023年7月19日 (週四) 14:36

熱門關鍵字: 收息 退休 財務自由 儲蓄組合 存款利率 疫情 美國大選 投資 中央關係

投資理財 地產 港聞 政治 評論 行政人員 工商 新聞 置業家居 投資

### Simply Pleasure 簡約生活哲學

■ 創刊號 2013/01/16

🔍 關琯滢 關比文 關存文

📄 分享: Facebook, Weibo, Email, Print

▲ 印尼出品的藤籃，無論是造型還是裝飾細節都比較精美多變，難怪 Shadow 對它們情有獨鍾，並將之推介給其他人。(9940) (黃桂輝攝)

與igloo約南、三個舖位之隔，最近遷入一間裝潢充滿純樸味道的小店，看起來秀雅恬淡的清新環境匹配得很，然而之下才知道是食品造型設計師關琯滢 (Shadow) 開設的雜貨店Simply Pleasure。過去談起Shadow，話題總圍繞她那份經營的Patisserie Tony Wong餅店和Smile Yogurt & Dessert Bar乳酪甜品店、鐘情烹飪、美食之餘，Shadow本身亦嚮往自然簡樸的生活方式，於是創立了Simply Pleasure，將其生活哲學分享開去。恰如其名，Simply Pleasure賣的東西都很有反璞歸真的感覺，以Shadow親自設計的服飾為例，就採用棉質及麻布料製成，剪裁也很素淨，一切舒適至上。另有售的如藤籃、化妝袋、錢包、甚至餐桌抹布及陶瓷器皿等配飾小物，分別從印尼、日本及韓國等地搜尋得來，每件都是一件起、兩件止，一概都是Shadow自己喜歡的設計，故希望將它們推介給志同道合的朋友。

## Simply Pleasure 簡約生活哲學

Read More : [www.bit.ly/3DhNvc](http://www.bit.ly/3DhNvc)